

WAKACYJNA PRZYGODA!

ZDROWE ŻYWIENIE , RELAKS I JOGA



Zapraszamy serdecznie na kolejny (już V –ty!) wakacyjny wypoczynek połączony z praktyką jogi dla dorosłych, wykładami z zakresu zdrowego odżywiania, zajęciami twórczo-ruchowymi dla dzieci od 4 lat.

W programie m.in.:

- poranna praktyka jogi dla dorosłych (zapewniamy opiekę dla dzieci)- Blanka
- wykłady z zakresu zdrowego odżywiania – Anna Grzechowiak
- wyśmienita jarska kuchnia, możliwość praktycznej nauki gotowania
- zajęcia popołudniowe dla dzieci – Blanka Büttner

Ponadto:

Wycieczka do Zamku Drahim, wspólne biesiadowanie przy ognisku, masaże.

Dla chętnych dzieci i dorosłych (za niewielką opłatą) nauka jazdy konnej.



Zaczynamy w Niedzielę 29 lipca godz. 18:00 - można przyjechać wcześniej

Kończymy w Sobotę 4 sierpnia godz. 14:00 - można wyjechać później

Cena za cały pobyt (nocleg, zajęcia, wyżywienie wegetariańskie) :

Dorośli 840 zł.

Dzieci 650 zł.

Miejsce: Komorze 3 (woj. zachodniopomorskie) www.przystanek-komorze.pl

Kontakt :

Blanka 601-796-908 www.anandajoga.pl

Ania 880-496-172 www.grzechotka-dieta.pl

Przedpłatę w wys. 150 zł. prosimy wpłacać do 11 czerwca na konto

Blanka Büttner nr konta: 07 1240 3826 1111 0010 4413 2937

Serdecznie zapraszamy!

